

Aşağıda, yenidoğandan ileri yaş gruplarına kadar önerilen göz muayenesi sıklıkları, muayene tipleri ve dikkat edilmesi gereken noktalar 2025 yılı takvimi çerçevesinde detaylı olarak sunulmuştur. Randevu ve daha fazla bilgi için [venividigoz.com](http://venividigoz.com)'u ziyaret edebilirsiniz.

## Bebeklik & Erken Çocukluk (0–5 Yaş)

| Yaş Aralığı        | Zamanlama                      | Muayene Türü                              | Açıklama & Notlar                                                                                                                                            |
|--------------------|--------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Yenidoğan (0–1 ay) | Doğumdan sonraki ilk 4–6 hafta | Pediyatrik göz muayenesi                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Doğumsal katarakt, glokom ve retinada anormallik taraması</li><li>• Göz kası ve görme refleksleri kontrolü</li></ul> |
| 6 Ay               | 6. aya doğru                   | Fonksiyonel görme değerlendirmesi         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Şaşılık ve ambliyopi riski için tarama</li><li>• Işık refleksleri ve göz takibi</li></ul>                            |
| 1 Yaş              | 12. ay                         | Pediyatrik tam muayene                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Refaksiyon (göz numarası) ön değerlendirmesi</li><li>• Göz kas koordinasyonu</li></ul>                               |
| 3 Yaş              | Okul öncesi döneme girerken    | Görme keskinliği ve renk görme testi      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Çocuk odaklı Snellen/Tumbling E harfi testi</li><li>• Renk körlüğü taraması</li></ul>                                |
| 5 Yaş              | Okula başlama öncesi           | Okula giriş muayenesi + refaksiyon ölçümü | <ul style="list-style-type: none"><li>• Akademik performansı etkileyebilecek görme sorunlarının erken tespiti</li></ul>                                      |

## Çocukluk & Ergenlik (6–18 Yaş)

| Yaş Aralığı | Frekans                | Muayene Türü                                | Açıklama & Notlar                                                                                                                                     |
|-------------|------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6–12 Yaş    | 2 yılda bir            | Standart göz muayenesi + göz numarası       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Myopi (uzağı görememe) eğilimi izlenmeli</li><li>• Gerekirse yıllık kontrol</li></ul>                         |
| 13–18 Yaş   | Yılda bir (risk varsa) | Detaylı refaksiyon + göz içi basıncı ölçümü | <ul style="list-style-type: none"><li>• Bilgisayar/telefon kullanımına bağlı göz yorgunluğu</li><li>• Ailede glokom veya keratokonus öyküsü</li></ul> |

## Yetişkinlik (19–60 Yaş)

| Yaş Aralığı | Frekans     | Muayene Türü           | Açıklama & Notlar                                                                                                                                    |
|-------------|-------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19–40 Yaş   | 2 yılda bir | Standart göz muayenesi | <ul style="list-style-type: none"><li>• Refraktif değişikliklerin takibi</li><li>• Akıllı lens, No Touch Laser gibi tedavi bilgilendirmesi</li></ul> |

| Yaş Aralığı | Frekans   | Muayene Türü                            | Açıklama & Notlar                                                                                                                                    |
|-------------|-----------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40–60 Yaş   | Yılda bir | Kapsamlı muayene + retina görüntülemesi | <ul style="list-style-type: none"><li>• Yaşa bağlı katarakt başlangıcı izlenmeli</li><li>• Glokom ve makula hastalıkları için erken tarama</li></ul> |

## İleri Yaş (60+ Yaş)

| Yaş Aralığı | Frekans    | Muayene Türü                         | Açıklama & Notlar                                                                                                                                                     |
|-------------|------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60–75 Yaş   | Yılda bir  | Kapsamlı muayene + görme alanı testi | <ul style="list-style-type: none"><li>• Katarakt, glokom ve makula dejenerasyonu riski yüksek</li><li>• İlaç kullanımına bağlı kuruluk ve irritasyon takibi</li></ul> |
| 75+ Yaş     | 6 ayda bir | Kapsamlı muayene + retina OCT        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Görme kaybı hızlanabilir; sık takip hayat kalitesini korur</li><li>• Diyabet varlığında daha sık kontrol</li></ul>            |

## Özel Durumlar & Risk Faktörleri

- **Ailede Göz Hastalığı Öyküsü:** Glokom, katarakt, keratokonus veya makula dejenerasyonu öyküsü varsa **yılda 1** kontrole ek **retina görüntüleme** eklenmesi önerilir.
- **Diyabet, Hipertansiyon:** Hastalık tanısı sonrası **yılda en az 1–2 kez** retina muayenesi (fundus muayenesi/OCT).
- **Bilgisayar & Ekran Kullanımı:** Uzun süreli yakın mesafe çalışmalarda yılda bir **göz kuruluğu ve kırma kusuru** değerlendirmesi.
- **Belirti Varsa:** Baş ağrısı, bulanık görme, çift görme, ışığa hassasiyet durumlarında **derhal** randevu alın.

### Nasıl Randevu Alabilirsiniz?

- **Online Randevu:** [venividigoz.com](http://venividigoz.com)
- **Telefon:** 444 0 481
- **E-posta:** [venividigoz.com/iletisim](mailto:venividigoz.com/iletisim)

2025 yılında göz sağlığınızı ertelemeyin; her yaş grubuna yönelik bu kapsamlı takvimle zamanında kontrol, net ve konforlu bir görüş sunar. Randevunuzu hemen oluşturun!